



Fundación SXPOL

Centro Colaborador de las Facultades de Psicología de:

Univ. Autónoma de Madrid

Univ. Pontificia Comillas de Madrid

Univ. Nacional de Educación a Distancia

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

Estimado/a amigo/a:

Te envío la información de los tres Niveles de Formación en el **Máster en Sexología, Terapia Sexual, Pareja y Género** que desarrollamos desde nuestra Fundación y que espero sea de tu interés.

Ana Márquez Cortés
Presidenta

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

**MASTER EN ORIENTACIÓN, TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA
NIVEL I: CURSO DE MONITOR/A EN EDUCACIÓN SEXUAL Y GÉNERO**

- **Requisitos de acceso:** acceso libre
- **Duración:** inicio en Octubre hasta Junio, con un total de 200 horas
- **Distribución anual:** dos grupos simultáneos
 - Nueve seminarios intensivos de 12 horas distribuidos en fin de semana
Horario: Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h, y Domingo de 10 a 14h
 - Una tarde a la semana (16 a 20h) hasta completar las horas totales
Horario: Lunes de 16 a 20h
- **Plazo de inscripción:** matrícula abierta desde el 1 de Mayo hasta el inicio del curso.
Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de ingreso de matriculación
- **Elementos evaluativos:**
 - Asistencia obligatoria
 - Prácticas obligatorias: talleres prácticos en centros educativos
 - Elaboración de memoria de prácticas
 - Tutorías de apoyo a los talleres
 - Reseñas bibliográficas especializadas
 - Prueba de conocimientos final
- **Precio del curso:** 130 € de matrícula y 120 € cada seminario
- **Convalidable por tres créditos de Libre Configuración:** Universidad Autónoma de Madrid

Aquellas personas que sean socias de la Sociedad Sexológica de Madrid con una antigüedad de un año en la cuota de pago podrán disfrutar de un descuento del 50% en la matrícula del curso.

Más información e inscripciones

www.sexpol.net

teléfono 915222510

Fax 915313459

email info@sexpol.net

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

NIVEL I

CURSO DE MONITOR/A EN EDUCACIÓN SEXUAL Y GÉNERO

1 Objetivos

- Conocer y comprender aspectos básicos sobre sexualidad humana y educación sexual desde la perspectiva bio-psico-social del ser humano
- Capacitar para elaborar intervenciones educativas, informativas y formativas, en el área afectivo-sexual
- Reconocer y analizar las actitudes hacia la sexualidad propia y la de los/las demás

2 Áreas y Contenidos

Psico-Socio-Antropología

- La erótica: Regulación social
- Familia y matrimonio
- Sexualidad en la infancia y la pubertad
- Parafilias
- Infancia y vínculos afectivos
- Prevención de la violencia de género
- Relaciones de pareja
- Demografía y erótica
- Desarrollo psicosexual en la adultez y la vejez
- Normas Sociales de la Sexualidad
- Bases psicológicas de la sexualidad
- Adolescencia
- Desarrollo evolutivo psicosexual
- Identidad sexual, roles, estereotipos
- Enamoramiento y cura
- Orientación del deseo
- Prostitución

Análisis de Actitudes

- Concepto de Sexualidad
- Formación del Marco Referencial
- El Afecto/Los Afectos
- "La media naranja"
- Las Estrategias
- El Estrés
- Las redes sociales

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

- "Teoría del Complemento"
- Género y Psico-erotismo. "Miedo a la Libertad"

Pedagogía

- Características de la sexualidad humana
- Análisis de la educación sexual
- Modelos de educación sexual
- La educación sexual en distintos ámbitos: infancia, adolescencia, juventud, otros colectivos...
- Factores que influyen en la educación sexual
- Planificación en educación sexual
- Elaboración de proyectos
- Diseño de actividades y sesiones de trabajo
- Metodología para el cambio de actitudes hacia la sexualidad
- Intervención en el aula y en grupos. Comunicación con el alumnado
- La educación sexual desde una perspectiva de género
- Practicas de educación sexual en institutos de Secundaria. Apoyo a las prácticas.

Biología

- Biología del Placer
- Filogenia de la Sexualidad
- Actividad sexual en los diferentes seres vivos
- Hechos diferenciales de la sexualidad humana
- Organización de la conducta sexual humana
- Respuesta sexual. Fases
- Anatomo-fisiología sexual masculina
- Estructuras y funciones sexuales.
- Erección, orgasmo y eyaculación.
- Anatomo-fisiología sexual femenina.
- Estructuras y funciones sexuales.
- Lubricación, congestión genital, orgasmo y eyaculación femenina.
- Contracepción: Materiales y métodos
- Elementos psico-sexuales de la contracepción.
- Comportamientos sexuales y lesiones orgánicas
- E.T.S., S.I.D.A, etc.

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

3 Profesorado

Ana Márquez Cortés

Psicóloga. Presidenta de la Fundación SXPOL y la Sociedad Sexológica de Madrid. Terapeuta Sexual y de Pareja. Máster en Sexualidad Humana por la UNED. Directora del Máster en Canarias y Baleares. Experta en medicina psicosomática por la Universidad Pontificia Comillas. Experta en psicopatología y psiquiatría por la Sociedad Española de Psicología

Carlos San Martín González

Pedagogo. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Sexualidad Humana por la UNED. Director del Centro Internacional de Estudios e Intercambios Sexológicos. Experto en Análisis de Actitudes

Isabel López Clavier

Psicóloga. D.U.E. Máster en Orientación, Terapia Sexual. Máster en Sexualidad Humana por la UNED. Directora del departamento de Biología
Coautora de la "Guía de Oncología" 1995. Primer premio de investigación del hospital La Paz 1990.

Mada Alderete Vincent

Licenciada en Ciencias de la Información. Educadora social. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Agente de igualdad.
Autora de los folletos informativos *Las Primeras Preguntas* y *Las preguntas más difíciles sobre educación sexual*

Roberto Sanz Martín

Psicólogo. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología y Gestión Familiar. Técnico Superior en Igualdad de Género. Especialista responsable de las áreas de género y sexualidad masculina. Coordinador y tutor del curso de Monitor/a

Fuensanta Pastor Ortiz

Psicóloga. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Especialidad en Etología y Primatología.
Psicóloga del Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid

Ana Irene Sierra

Psicóloga. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Especialista en Análisis de Actitudes y Risoterapia. Formadora de Empresa de BAI(*): Escuela de Empresa y Comunicación. Habilidades Directivas, Sociales y de Comunicación

Emilio Gómez Ceto

Licenciado en Sociología y Diplomado en Trabajo Social. Experto en inserción social por la U.CM.-facultad de Psicología. Terapeuta sexual. Monitor de educación sexual. Animador. Profesor de servicios socioculturales y a la comunidad.

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

**MASTER EN ORIENTACIÓN, TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA
NIVEL II: CURSO DE ESPECIALISTA EN TERAPIA SEXUAL, PAREJA Y GÉNERO.**

- **Requisitos de acceso**
 - Haber completado satisfactoriamente el Curso Básico de Monitores/As de Educación Sexual u otro curso similar que pueda ser convalidado por la Fundación SXPOL
 - Licenciatura, diplomatura o estudiantado universitarios (en cuyo caso la entrega del diploma quedara pendiente hasta la consecución de la licenciatura o diplomatura correspondiente)
- **Duración:** inicio en Septiembre hasta Julio, con un total de 260 horas
- **Distribución anual:** dos grupos simultáneos
 - Diez seminarios intensivos de 16 horas distribuidos en fin de semana
Horario: Sábado y Domingo de 10 a 14h y de 16 a 20h
 - Una tarde a la semana hasta completar las horas totales
Horario: Jueves de 16 a 20h
- **Plazo de inscripción:** matrícula abierta desde el 1 de Junio hasta el inicio del curso.
Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de ingreso
- **Elementos evaluativos**
 - Reseñas bibliográficas especializadas
 - Prueba de conocimientos final
- **Precio del curso:** 130 € de matrícula y 160 € cada seminario

Aquellas personas que sean socias de la Sociedad Sexológica de Madrid con una antigüedad de un año en la cuota de pago podrán disfrutar de un descuento del 50% en la matrícula del curso.

Más información e inscripciones

www.sexpol.net

teléfono 915222510

Fax 915313459

email info@sexpol.net

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

NIVEL II

CURSO DE ESPECIALISTA EN TERAPIA SEXUAL, PAREJA Y GÉNERO

1. Objetivos

- Identificar las disfunciones sexuales y de pareja, definición, etiología y las aproximaciones teóricas más avanzadas en relación a ellas.
- Enseñar a realizar un diagnóstico diferencial que tenga en cuenta a la persona como unidad biopsicosocial según el criterio holístico de la personalidad.
- Aprender a elaborar intervenciones orientadoras y terapéuticas que no sólo incidan en las disfunciones y problemas, sino que ayuden a acrecentar la erótica individual y/o de pareja, aumentando su calidad de vida.
- Analizar las actitudes personales hacia la sexualidad y así facilitar una comprensión de la propia sexualidad y la de los/las demás.

2. Contenidos:

Seminario I: Introducción General.

- Presentación del curso y de los/as participantes
- Entrega de documentación y propuesta de trabajo del curso. Bibliografía básica
- Historia de la Sexología
- Marco referencial:
- Orígenes filogenéticos. Las actitudes. Principios básicos de la Orientación y la Terapia
- Esquema general de intervención: Premisas, etiología y fases
- La Primera entrevista. Características y práctica.
- Material diagnóstico I: La Historia Social: Práctica de recogida de datos
- Material de Apoyo: Videos didácticos
- Modulo I de Análisis de Actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario II: Disfunciones de la Fase del Deseo

- Definición del Deseo. Anatomía y fisiología: El Esquema Básico de conducta
- Definición, clasificación y etiología de las disfunciones del deseo sexual
- Enfoque orientador y terapéutico de las disfunciones
- Análisis de Casos I.
- Prácticas de consulta I: Devolución del diagnóstico y propuesta de tratamiento
- Material diagnóstico II: La Historia Sexual: Práctica de recogida de datos
- Modulo II de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas: El valor de la sexualidad

Seminario III: Disfunciones de la Fase de Excitación.

- Definición de excitación: Anatomía y fisiología. Los afectos biológicos y sociales
- Las Tergiversaciones de la cultura de género

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

- Definición, clasificación y etiología de las Disfunciones de la Fase de Excitación
- La Orientación y Terapia Sexual: Los modelos sociales. El Placereado y el cambio de actitudes
- Análisis de Casos II. Role-Playing devolución de diagnóstico y propuesta terapéutica
- Material de apoyo: Vídeo didáctico
- Modulo III de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario IV- Disfunciones en la Fase del Orgasmo Femenino.

- Definición de orgasmo Femenino
- Eyaculación femenina.
- Definición, clasificación y etiología de las disfunciones del orgasmo femenino
- Enfoque orientador y terapéutico: Técnicas de terapia
- Análisis de Casos III. Role- playing devolución de diagnóstico y propuesta de tratamiento
- Material de apoyo: Vídeo didáctico
- Modulo IV de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas: Romper esquemas.

Seminario V. Disfunciones en la Fase del Orgasmo Masculino

- Definición de orgasmo masculino. Función reproductiva y función erótica
- La construcción social del orgasmo masculino
- Definición, clasificación y etiología de las disfunciones del orgasmo masculino
- Enfoque orientador y terapéutico: Charla pedagógica, Stop-Start y Pinza
- Análisis de casos IV y V
- Prácticas de consulta III
- Prácticas de técnicas: El Placereado I Fase
- Material de apoyo: Vídeos didácticos
- Modulo V de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario VI: Vaginismo y Dispareunias.

- Definición de vaginismo, dispareunia y fobias
- Clasificación y etiología
- Enfoque orientador y terapéutico
- Análisis de casos VI. Role-playing devolución de diagnóstico y propuesta de tratamiento
- Prácticas de consultas IV
- Material de apoyo: Diapositivas
- Modulo VI de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

Seminario VII: Medicina y Disfunciones Sexuales

- Disfunciones del deseo
- Disfunciones de la excitación
- Disfunciones del orgasmo
- Vaginismo y Dispareunia
- Causas orgánicas
- Enfermedades
- Farmacología
- Otras sustancias
- Terapéutica orgánica
- Modulo VII de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario VIII: La Fase Relacional y la Pareja.

- Orígenes filogenéticos de la fase relacional: El cortejo animal
- La construcción social de la fase relacional
- Historia de la pareja
- Definición y tipos de pareja
- Motivos y principios básicos de la pareja.
- Enfoque orientador y terapéutico de las disfunciones de la fase relacional. Los Desajustes de pareja
- Análisis de casos VII
- Prácticas de consulta V: El Contrato Convivencial
- Material de Apoyo: La Escala de Ajuste Convivencial
- Modulo VIII de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario IX: La Pareja.

- Amor y enamoramiento.
- Conceptos básicos terapéuticos.
- Desajuste. Dificultad en la comunicación.
- Enfoque orientador y terapéutico: La negociación. Habilidades de comunicación
- Prácticas de consulta VI: Role-playing de terapia de pareja.
- Prácticas de técnicas: Elaboración de conductas agradables y desagradables.
- Modulo IX de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario X: La Pareja II. Evaluación del curso

- Estructuras dependientes de la pareja:
 - Amor primario
 - Amor maternal
 - Amor normativo
- Problemas en la Terapia de cada una de estas estructuras
- Otros recursos de apoyo terapéutico en terapia de pareja
- Resolución de dudas
- Modulo X de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

- Evaluación oral y escrita
- Entrega de certificados y diplomas

3. Metodología:

- Explicaciones orales y escritas
- Métodos participativos: debates, reflexión grupal, rol-playing, puesta en común, lecturas, etc.
- Materiales de apoyo: diapositivas, Videos y Material Terapéutico
- Técnicas Psico-corporales: Un % del Curso se dedica a trabajar las actitudes de los/las alumnos/as con ejercicios psico-corporales, dinámicas grupales, risoterapia, trabajo sensorial y otras técnicas de terapéuticas
- Cuaderno de trabajo de casos clínicos
- Reseñas bibliográficas

4. Profesorado

Ana Márquez Cortés

Psicóloga. Presidenta de la Fundación SXPOL y la Sociedad Sexológica de Madrid. Terapeuta Sexual y de Pareja. Máster en Sexualidad Humana por la UNED. Directora del Máster en Canarias y Baleares. Experta en medicina psicosomática por la Universidad Pontificia Comillas. Experta en psicopatología y psiquiatría por la Sociedad Española de Psicología

Roberto Sanz Martín

Psicólogo. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja. Máster en Psicología y Gestión Familiar. Técnico Superior en Igualdad de Género. Especialista responsable de las áreas de género y sexualidad masculina. Coordinador y tutor del curso de Monitor/a

Silvia Pilar González Rodríguez

Licenciada en Medicina y Cirugía. Terapeuta Sexual y de Pareja. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Docente en la Universidad de Salamanca en el Departamento de Ginecología y Obstetricia de la facultad de Medicina. Directora Científica y Subdirectora Médica en Gabinete Médico Velázquez de Madrid. Premio de la Real Academia de Medicina de Salamanca 2003. Socia Fundadora y Coordinadora en la Sección de Envejecimiento Femenino Saludable y fundadora del Grupo de Sexología de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

José Luís Movellán

Psicólogo. Terapeuta Sexual y de Pareja. Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo. Director del Servicio Municipal de Ayuda Psicológica. Especialista en técnicas psico-corporales.

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

**MASTER EN ORIENTACIÓN, TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA
NIVEL III: PRACTICUM EN TERAPIA SEXUAL Y GÉNERO**

- **Requisitos de acceso**
 - Dirigido a alumnos/as que hayan realizado el Curso Básico De Monitores/as y el curso de Especialistas en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja
 - No se admiten oyentes
- **Duración del curso:**
 - Total de 240 horas
- **Distribución anual:**
 - Un cuatrimestre para la realización de prácticas y supervisión
 - Tres seminarios presenciales intensivos a lo largo del año lectivo

Horario: Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h

- **Plazo de inscripción:**
 - Matrícula abierta desde el 1 de Julio hasta Septiembre

Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de ingreso de matrícula

- **Elementos diferenciales**
 - Prácticas reales de Terapia Sexual y de Pareja
 - Supervisión semanal constante teórico/práctica
 - Memoria final Terapéutica
 - Seminarios especializados
- **Precio del curso:**
 - Matrícula de 200 € en concepto de reserva de plaza
 - 4 pagos mensuales de 280 €

Aquellas personas que sean socias de la Sociedad Sexológica de Madrid con una antigüedad de un año en la cuota de pago podrán disfrutar de un descuento del 50% en la matrícula del curso.

Más información e inscripciones

www.sexpol.net

teléfono 915222510

Fax 915313459

email info@sexpol.net

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

NIVEL III

PRÁCTICUM EN TERAPIA SEXUAL Y GÉNERO

1. Objetivos

- Cualificar para la orientación en problemas sexuales y afectivos.
- Adquirir la teoría y la práctica necesarias para hacer terapia sexual y de pareja.
- Obtener conocimientos actualizados para la formación de formadores/as.

2. Contenidos:

Seminario I: Crecimiento Erótico y Desarrollo Personal.

- La Primera entrevista. Características y práctica.
- Material diagnóstico I: La Historia Social: Práctica de recogida de datos
- Material de Apoyo: Videos didácticos
- Modulo I de Análisis de Actitudes y técnicas terapéuticas

Seminario II: Sexualidad y Género.

- Definición del Deseo. Anatomía y fisiología: El Esquema Básico de conducta
- Material diagnóstico II: La Historia Sexual: Práctica de recogida de datos
- Modulo II de Análisis de actitudes y técnicas terapéuticas: El valor de la sexualidad

Seminario III: Vínculos Afectivos y Relaciones Humanas.

- Definición de excitación: Anatomía y fisiología. Los afectos biológicos y sociales
- Las Tergiversaciones de la cultura de género

3. Objetivos

- Prácticas de terapia con casos reales, en los que el alumno/a asumirá el papel de orientador/a y terapeuta con plena responsabilidad.
- Supervisión continuada semanal de los casos con un/a tutor/a
- Realización de una memoria final por el alumno/a.

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º- Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net

4. Profesorado

Fina Sanz

Psicóloga. Psicoterapeuta. Pedagoga.

Autora de Los vínculos amorosos y Psico-erotismo masculino y femenino. Directora del Centro de Terapia de Reencuentro (Valencia). Co-fundadora de la Sociedad Sexológica del País Valenciano.

Directora del Máster de Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro de la Universidad de Alcalá.

Félix López

Catedrático de Psicología de la Sexualidad y precursor de dicha materia en la Universidad de Salamanca.

Autor de Educación Sexual, Educación Sexual para adolescentes y jóvenes, Los vínculos afectivos, La prevención de los abusos sexuales, Guías didácticas para padres, educadores y niños para prevenir los abusos sexuales a menores y Aproximaciones al estudio de la sexualidad

Julián Fernández De Quero (Profesor honorario)

Psicólogo. Máster en Orientación, Terapia Sexual y de Pareja.

Coordinador del Grupo de Estudios de la Sociedad Sexológica de Madrid.

Autor de: Guía Práctica de la Sexualidad Masculina, Hombres sin temor al cambio y del Informe SEXPOL.

Roberto Sanz Martín

Psicólogo. Máster en Orientación y Terapia Sexual. Máster en Psicología y Gestión

Familiar. Técnico Superior en Igualdad de Género. Especialista responsable de las áreas de género y sexualidad masculina. Coordinador del curso de Monitor/a



Fundación SXPOL

Centro Colaborador de las Facultades de Psicología de:

Univ. Autónoma de Madrid

Univ. Pontificia Comillas de Madrid

Univ. Nacional de Educación a Distancia

"Para el desarrollo del bienestar y la salud sexual"

C/Fuencarral 18, 3º - Madrid Tlf.: 915 222 510 Fax.: 915 313 459

info@sexpol.net

www.sexpol.net



Fdo: Ana Márquez Cortés, Presidenta.
Madrid, 2010